

CHARENTE-MARITIME ORIENTATION

Activité physique et sport de plein air

Sport d'Orientation

A pieds, a VTT, en raid multisport et autres activités

<https://club-co17.com>



DOSSIER DE PRESSE

Charente-Maritime Orientation vous invite au

CNE 2023

du 26 au 30 octobre

jusqu'à
5 jours
de CO

entre Royan & La Tremblade
Les Mathes La Palmyre St Augustin

Je 26 : Sprint urbain
Ve 27 : MD inter-régionale
Sa 28 : CF Sprint Qualif/Open et Finale
Di 29 : CNE Relais par équipe
Lu 30 : CF de nuit

Pensez au covoiturage

Centre de Courses Hippodrome
Les Mathes La Palmyre

Pour des souvenirs inoubliables

Réservez votre weekend

cne-2023.fr
club-co17.com
patrick.robin@free.fr

07 81 02 90 23
06 67 27 86 62

Centre de Courses
Hippodrome Les Mathes La Palmyre

CNE 2023

ROYAN - Presqu'île d'Arvert

la Charente Maritime

DESTINATION -ROYAN- ATLANTIQUE

RARA AVIS

LA TREMBLADE Ronce-les-Bains

SAINT PALAIS SUR-MER

LES MATHES | LA PALMYRE

Hippodrome Les Mathes La Palmyre

AGGLOMÉRATION ROYAN ATLANTIQUE

Nouvelle-Aquitaine

Office National des Forêts

REJOIGNEZ NOUS

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Charente-Maritime Orientation

La Tremblade Ronce-les-Bains

FFCO

Course d'Orientation

Saint Augustin sur mer



Calm et Nature
à l'état pur



DESTINATION NATURE



Ronce Les Bains



Du 26 au 30 octobre 2023
Championnat de France de Sprint d'Orientation
Championnat de France de Nuit d'Orientation
Critérium National des équipes en relais
Vacances de la Toussaint en Charente-Maritime

RETRO

Un peu de notre histoire,

Fondée en 1995, sous le nom d'Association Sportive Trembladaise de Course d'Orientation (ASTCO). En 2014, elle prendra le nom de Charente-Maritime Orientation (CMO).

Association sportive dite "loi 1901" dont le siège est à La Tremblade. Elle est affiliée à la Fédération Française de Course d'Orientation. Ses buts sont de pratiquer et d'enseigner cette discipline mais également d'organiser des compétitions. Ses membres participent à toutes les rencontres tant nationales qu'internationales, en Métropole ou pays limitrophes. Cette discipline est dispensée quotidiennement dans la forêt de la Coubre et dans l'Ile d'Oléron par un encadrement qualifié.

Au cours de toutes ces années, le club organise de nombreuses compétitions, départementales, régionales, nationales, « 3 jours de Pâques » et plus particulièrement :

Il y a 19 ans, en 2004. L'Association Sportive Trembladaise de Course d'Orientation (ASTCO) organise la « semaine fédérale ». Avec 2100 participants pour une semaine de ouf, Sprint, Moyenne distance, Longue Distance, Relais, plus deux courses Interrégionales dans la forêt de la Coubre à La Tremblade, à l'ombre des pins et du phare, amer* secourable pour l'orienteur perdu, pardon...égaré.

A la Toussaint 2014, les mêmes compétitions qu'en Novembre 2023 sont proposées. 1800 participants profitent tranquillement des charmes de cette Ile en l'absence des flots de béniassoux*, dans l'Ile d'Oléron. Retro 2014 : <https://www.youtube.com/watch?v=qf-qo255RbI>

Au fil des années, le club s'étoffe et élargit son potentiel de terrains de course. Il propose aujourd'hui ses compétences en matière de course d'orientation dans toute la Charente-Maritime. Ainsi il crée des cartes spécifiques pour les collectivités, écoles et collèges puis des « Espaces Sport d'Orientation », parcours permanents ouverts à toutes personnes, licenciées ou non, pratiquants ou débutants.

Toussaint 2023, CMO choisit à nouveau la Forêt de la Coubre pour organiser cette semaine de course d'Orientation. La Commune Les Mathes-La Palmyre et l'Hippodrome ont eu l'amabilité de nous recevoir pour installer notre « centre d'accueil » et notre « PC course ».

Les bénévoles se préparent pour accueillir chaleureusement les participants avec l'aide des collectivités :

La Région Nouvelle Aquitaine, le Département de la Charente Maritime, la Communauté d'Agglomération Royan Atlantique, les Mathes-La Palmyre, Saint Augustin sur Mer, La Tremblade-Ronce les Bains, l'ONF, les partenaires Privés.

Ces compétitions se déroulent dans un environnement sensible : le massif de La Coubre classée forêt de protection et zone Natura 2000, protégé au niveau européen (<http://presquile-darvert.n2000.fr/>).

Merci de votre éco-responsabilité et de votre aide pour préserver l'Environnement.



*Amer : repaire pour les marins en mer

*Béniassoux : touristes en charentais

Mot du Président de la Région Nouvelle Aquitaine



Le sport est probablement l'activité humaine qui procure les émotions, personnelles et collectives, les plus fortes, notamment par l'incertitude du résultat. Parce que le sport, c'est la vie, une succession d'émotions.

Développer le sport en Nouvelle-Aquitaine est un enjeu de santé publique. C'est aussi un enjeu social que de permettre à chacun, quel que soient ses moyens et son lieu de vie, de pratiquer en toute sécurité une activité physique. C'est également un enjeu démocratique, car le sport est un formidable outil d'éducation populaire et d'émancipation. Le sport est porteur de valeurs fortes, notamment le respect des règles, l'éducation, le dépassement de soi, la solidarité, le sens du collectif participant pleinement à la construction et à l'épanouissement personnel.

Parce que le sport contribue au bien-être de chacun, et parce que les bienfaits de sa pratique, individuelle ou dans les clubs, véritables piliers de la vie associative, n'est plus à démontrer, la Région Nouvelle-Aquitaine est naturellement aux côtés des acteurs sportifs régionaux.

C'est pourquoi elle soutient Charente-Maritime Orientation, pour l'organisation des Championnats de France de Course d'orientation.

La commune Les Mathes-La Palmyre, la superbe forêt de la Coubre, classée zone Natura 2000, et Saint Augustin sur Mer sont les sites respectifs du Championnat de France de Sprint Urbain d'Orientation, du Critérium National des équipes en Orientation et du Championnat de France de Course d'orientation de nuit.

Je tiens à féliciter l'équipe d'organisation et les bénévoles qui n'ont ménagé ni leur temps ni leurs efforts pour accueillir les 1500 sportives et sportifs venus de toute la France.

Je souhaite bonne chance aux organisateurs ainsi qu'aux compétitrices et compétiteurs, et présente mes vœux chaleureux de bienvenue en Nouvelle-Aquitaine à toutes celles et ceux venu(e)s de loin.

Alain ROUSSET
Président de la région Nouvelle-Aquitaine



Mot de la Présidente du Département de la Charente Maritime



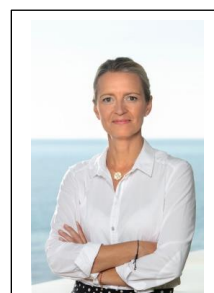
Charente-Maritime Orientation nous offre le bonheur de réunir en un évènement deux passions purement charentaises-maritimes, le sport et la nature. Le Conseil départemental est un acteur engagé de la pratique sportive, de par son soutien aux clubs et aux associations qui la font vivre au quotidien.

C'est aussi un élément moteur de la préservation et de la valorisation d'un environnement remarquable et caractéristique de notre territoire que les participants à cette semaine exceptionnelle de courses d'orientation auront le plaisir de parcourir au rythme des compétitions qui s'annoncent toutes passionnantes.

Un grand bravo aux organisateurs et aux bénévoles pour ce programme sportif alléchant et bonne chance à toutes les coureuses et à tous les coureurs.

Sylvie MARCILLY

Présidente du Département de la Charente-Maritime



Mot du Président de la Communauté d'Agglomération Royan Atlantique



Royan Atlantique dispose d'un environnement particulièrement favorable à la course d'orientation mais aussi aux sports de pleine nature, aussi bien terrestres que nautiques. La communauté d'agglomération Royan Atlantique s'est organisée en prenant la compétence facultative « activités de pleine nature » pour accompagner les pratiquants par la structuration de parcours vélo, pédestres, équestres et d'orientation. Ce ne sont pas moins de sept « Espaces Sport Orientation » qui ont été développés dans le territoire et qui permettent une pratique régulière, accessible aux débutants, aux familles ou aux sportifs plus aguerris.

Ainsi, la pratique de ces sports et loisirs nature est à la fois une manière de découvrir et de valoriser notre patrimoine naturel et urbain, mais aussi de faire rayonner un territoire.

Dans ce domaine, l'association Charente-Maritime orientation est un acteur reconnu pour son dynamisme et son engagement. Je tiens à les remercier, ainsi que tous les bénévoles qui œuvrent dans l'ombre, car ils apportent localement leur savoir-faire dans l'organisation de compétitions de qualité, de dimension aussi bien locale que nationale, et qui exploitent parfaitement le terrain de jeu magnifique qui s'offre à nous. Ils partagent aussi des valeurs de dépassement de soi par le sport, de persévérance et d'entraide. Ces qualités sont indéniables et je tiens à les en féliciter.

Cette année, avec l'association des courses, nous sommes heureux de leur ouvrir les portes de l'hippodrome Royan Atlantique et d'accueillir le centre de course de cette série de compétitions aux portes de la forêt de la Coubre, de ses paysages et de nos communes riches de patrimoine à découvrir.

Je tiens à vous souhaiter une belle réussite en tant qu'organisateur, mais aussi une belle découverte de notre territoire aux sportifs de tous horizons qui se retrouveront le temps d'une compétition au cœur d'un environnement exceptionnel.

Vincent BARRAUD

Président de la Communauté d'Agglomération Royan Atlantique



Mot de Madame le Maire des Mathes La Palmyre



Destination nature par excellence, la commune des Mathes - La Palmyre se réjouit d'accueillir les championnats de France de Course d'orientation organisés par l'association Charente-Maritime Orientation en octobre prochain.

Les nombreux participants à cette compétition de sport nature vont profiter d'un formidable terrain de jeu au sein de l'environnement magnifique qu'offre notre territoire.

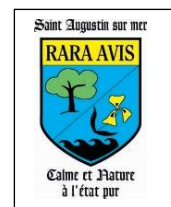
Nous félicitons d'ores et déjà les organisateurs et les nombreux bénévoles qui œuvrent pour le bon déroulement de l'événement et le meilleur accueil des sportifs qui viendront parfois de très loin pour participer à ces épreuves.

Le conseil municipal se joint à moi pour souhaiter à tous une belle compétition et une belle découverte de notre patrimoine naturel.

Marie Bascle, Maire des Mathes - La Palmyre



Mot de Madame le Maire de Saint Augustin Sur Mer



Saint-Augustin dispose d'un environnement qui rassemble marais et forêt, des espaces naturels propices à la découverte et à l'organisation de cette course d'orientation.

Nous sommes heureux d'être de nouveau l'un des maillons de votre événement sportif. Je remercie les organisateurs et l'ensemble des bénévoles qui œuvrent à la réussite de cette compétition d'excellence.

A vous les compétiteurs, l'ensemble de la commune se joint à moi pour vous souhaiter succès dans vos choix et vos efforts mais aussi plaisir de la découverte de nos chênes et pins, marais et faunes.

Le sport est une valeur qui perdure, pousse au dépassement et aux records pour certains mais aussi à la réflexion et l'entraide.

Bonne découverte au cœur des sites magnifiques de Saint Augustin.

Gwennaëlle Prost
Maire de Saint Augustin sur Mer



INFORMATIONS PRATIQUES

<https://cne-2023.fr/>

Accueil-Centre de Course à l'hippodrome de la Palmyre

Jeudi 26 octobre Rochefort

Sprint Urbain

Vendredi 27 octobre La Coubre

Inter-régionale moyenne distance

Samedi 28 octobre la Palmyre

Championnat de France de sprint

Qualification le matin/Finale l'après midi

Dimanche 29 octobre la Palmyre

Critérium National des Equipes

Lundi 30 octobre St Augustin sur Mer

Championnat de France de nuit

En préambule 2 courses pour que les acteurs s'échauffent.

Le 26 octobre Sprint à Rochefort à la Corderie Royale

Lieu d'histoire et de patrimoine,

milieu sécurisé pour permettre l'activité sans contrainte normale de fonctionnement.

600 à 800 participants sont attendus pour un premier départ à 11h00

Le 27 octobre Inter-régionale Moyenne Distance Forêt de la Coubre

Sous le couvert des pins aux senteurs estivales

800 à 1000 participants sont attendus pour un premier départ à 10h00



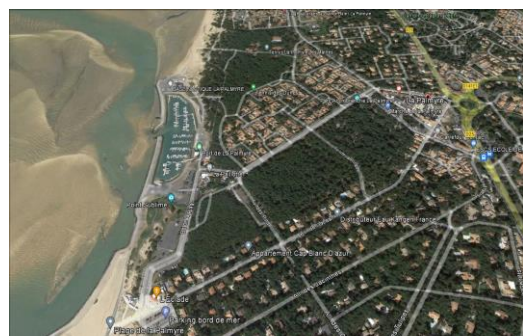
Samedi 28 octobre 2023 Les Mathes-La Palmyre
Championnat de France de sprint
Qualification le matin/Finale l'après midi
Un événement Sportif au cœur des Villes

Championnat de France de sprint orientation à La Palmyre

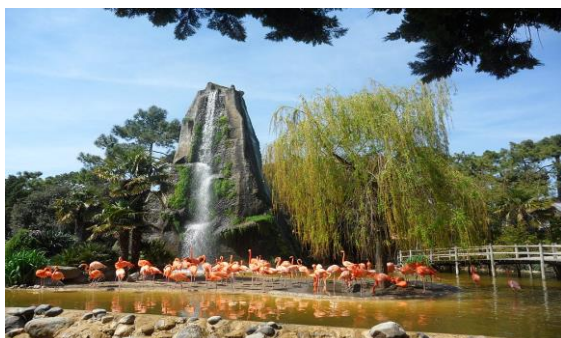
**09h00 à 10h30 qualifications des 350
Dames et Hommes 18/20 et 21/35
sélectionnés lors des championnats
de ligues**



10h30 à 11h00 finale jeunes hommes et jeunes dames 14 ans et 16 ans



**11h00 course sprint open
1200 coureurs potentiels**



14 h30 finale hommes et dames 18 ans et plus
400 finalistes pour l'attribution du titre de Champion de France de sprint orientation
Catégories dames et hommes 18/20, 21/35, 40/45, 50/55, 60 et plus



Le Sprint Urbain, un principe

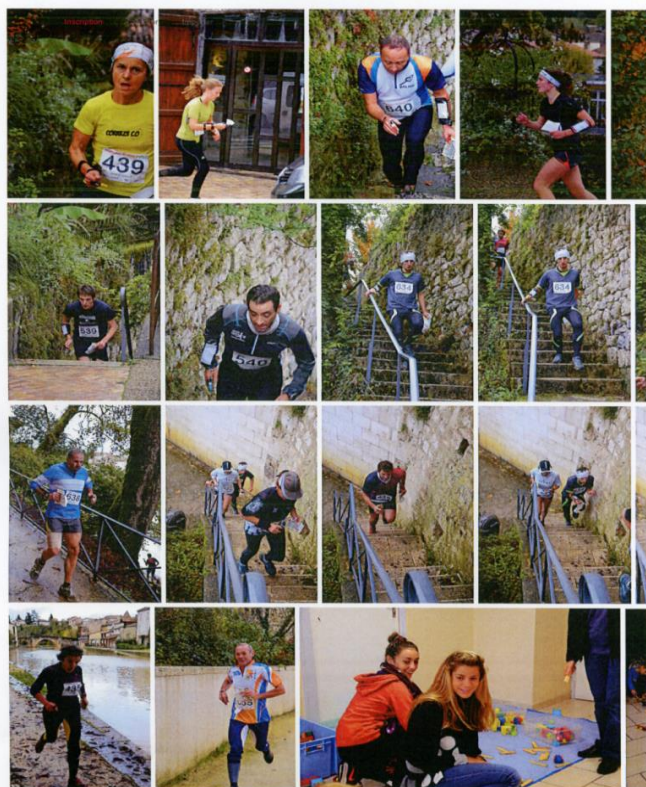
Shoot et spectacle sportif en cœur de ville

Le format de course sprint se caractérise par une vitesse de course très élevée durant une période de 12 à 15 mn en restant en lecture permanente de la carte.

Tous les coureurs sont placés en quarantaine 1 heure avant le premier départ. Cela permet aux organisateurs de poser les balises sans le regard des concurrents.



Un départ pour chaque catégorie de coureurs est donné toutes les minutes. Les coureurs découvrent la carte le départ lancé.



Dimanche 29 octobre 2023 Les Mathes-La Palmyre

Critérium National des Equipes

Un événement Sportif en forêt et à l'hippodrome

1500 compétiteurs et + représentant 120 Clubs vont s'affronter par équipes sous forme de relais, de 06h à 14h00

Le relais, le principe :

Les équipes débutent la course de nuit sur des parcours adaptés à chaque catégorie. Du Trophée des Elites au challenge des licenciés avec 1 départ en masse des premiers partants de chaque équipe et passage de relais avec le coéquipier suivant.

Un défilé ininterrompu met en scène pendant 8 heures 120 clubs du territoire français transformant le lieu en cavalcade sportive infernale.

Equipe Homme Elite = 7 relayeurs dont 2 départs de nuit / Transmission Audiovisuelle de 6h à 12h TV8 Mont Blanc

Equipe Femme Elite = 5 relayeuses dont 1 départ de nuit / Transmission Audiovisuelle de 6h à 12h TV8 Mont Blanc

Equipe Jeunes Mixte = 4 relayeurs : Trophée Jeunes âgés de 13 à 16 ans (D/H14, D/H16)

Mini relais Jeunes = 3 relayeurs H/D 10 et H/D 12 ans

Trophée la Palmyre = 4 relayeurs – circuits : 2 jaunes, 2 violets.

Trophée les flamants rose = 3 relayeurs – circuits : bleu, jaune, violet.

DEPART EN MASSE



Lundi 30 octobre 2023 Saint Augustin sur Mer

Championnat de France de Course d'Orientation de nuit

Centre d'accueil Salle des fêtes de Saint Augustin sur Mer



Le premier départ sera donné à 18h30

Pour permettre un petit échauffement, le parking sera situé à 1200 m

1 millier de coureurs sont attendus pour cette dernière rencontre





Trail Côte Sauvage 13 février 2022

2022 plus de 2022 participants !

LE CMO vous remercie
pour votre soutien...

... et vous donne rdv en 2023
pour la 13^{ème} édition du Trail de la Côte Sauvage !



La Tremblade Ronce les Bains

Sportivement, merci chers partenaires de votre concours à cette réalisation



Voir en plein écran

NaviTabi



Tous les parcours sont compatibles avec cette application
pour smartphones (excepté : Saintes et Cozes).

- Lien Google Play
- Lien App Store
- Tutoriel NaviTabi (pdf)
- Information CMO/NaviTabi (image)

LA COURSE D'ORIENTATION

Notre Sport par Nature

La course d'orientation, c'est quoi ?

S'adapter, répondre aux défis du traceur, aller d'une balise à l'autre, s'orienter en lisant une carte, choisir le meilleur itinéraire possible, se fondre dans la nature, sont l'essentiel de la course d'orientation !

Quels types de pratiques ?

Déclinée sous formes : pédestre - à VTT - à ski - orientation de précision pour handicapé.

Différents formats de course : sprint - moyenne distance -, longue distance - relais – raid/2 jours.

Pour qui ?

De 7 ans à + de 97 ans : licenciés ou non licenciés, débutants ou confirmés, les formats sont adaptés en fonction des âges et aptitudes.



à pied



à VTT



à ski



O' précision



raid



CNE 2023 La Palmyre le 29 octobre 2023

Transmission audiovisuelle de 6 h à 12h sur les chaînes TV8 Mont Blanc (TV sur les boîtes et internet) et 100% outdoor (TV internet) avec le concours de l'Agence Nationale du Sport (ANS), la FFCCO et les Partenaires.

