

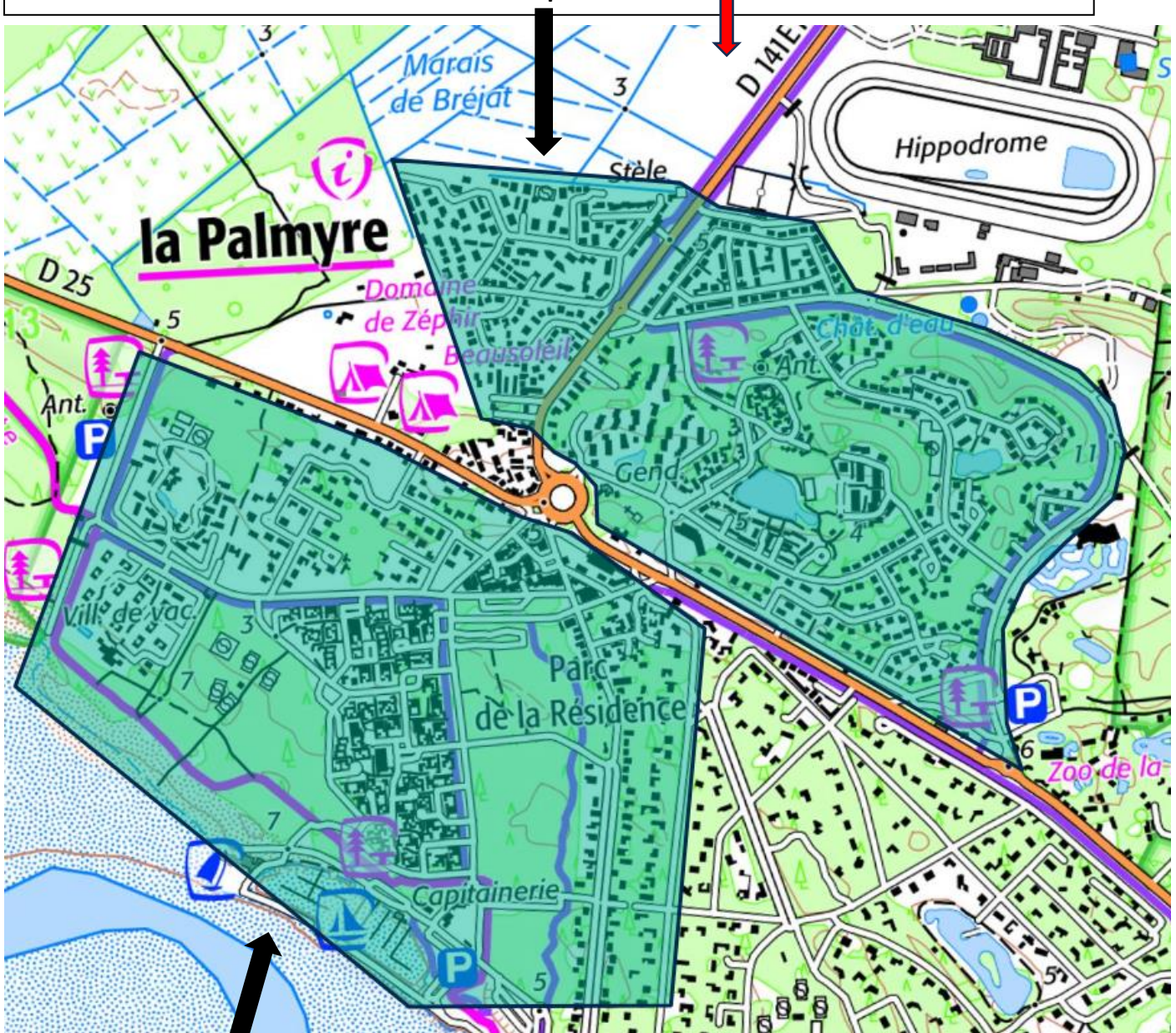
COURSE DU SAMEDI APRÈS-MIDI

CONSIGNES ET INFOS DE COURSE - FINALE SPRINT

Plan et zones de courses

Zone de course du championnat de France **interdite jusqu'au départ de la course** sauf la D141

Samedi après-midi



Zone de course des qualifications et du championnat de France des jeunes (D/H 14 et 16)

interdite jusqu'au départ de la course

Samedi Matin

Zoom sur le parking

Lien vers : [Parking hippodrome](#)



Carte, Terrain et distances des circuits

- Carte réalisée par Bruno Marchegay :
Echelle au 1/4000, ISSprOM 2019, équidistance 2.5m

Carte au A4 (2100 x 2970) , Papier antus 700, impression



Lien vers : [Ancienne carte la palmyre 1/4000](#)

Extraits de carte



- ✓ Carte de sprint atypique où des zones urbanisées côtoient des zones boisées.



- ✓ La courabilité sera bonne mais parfois plus réduite car les coureurs seront amenés à traverser voire emprunter des zones boisées.

- **Horaires des départs**

Ils seront affichés à l'accueil , dans la quarantaine et sur le site internet du CNE entre 12h30 (au plus tôt) et 14h30 (maximum)

- **Quarantaine = Pré start**

Rappel : aucun GPS , téléphone portable ou tout autre moyen de communication ne sera admis dans la quarantaine.

Toilettes, tribune couvertes, possibilité d'amener un petit abri, échauffement sur herbe
Parking à proximité

Sac et affaires personnelles : ils restent sur place et vous viendrez les récupérer à la fin de votre course

Pas de visibilité sur la zone de départ (450m)

- **Zone de départ**

Départ toutes les minutes

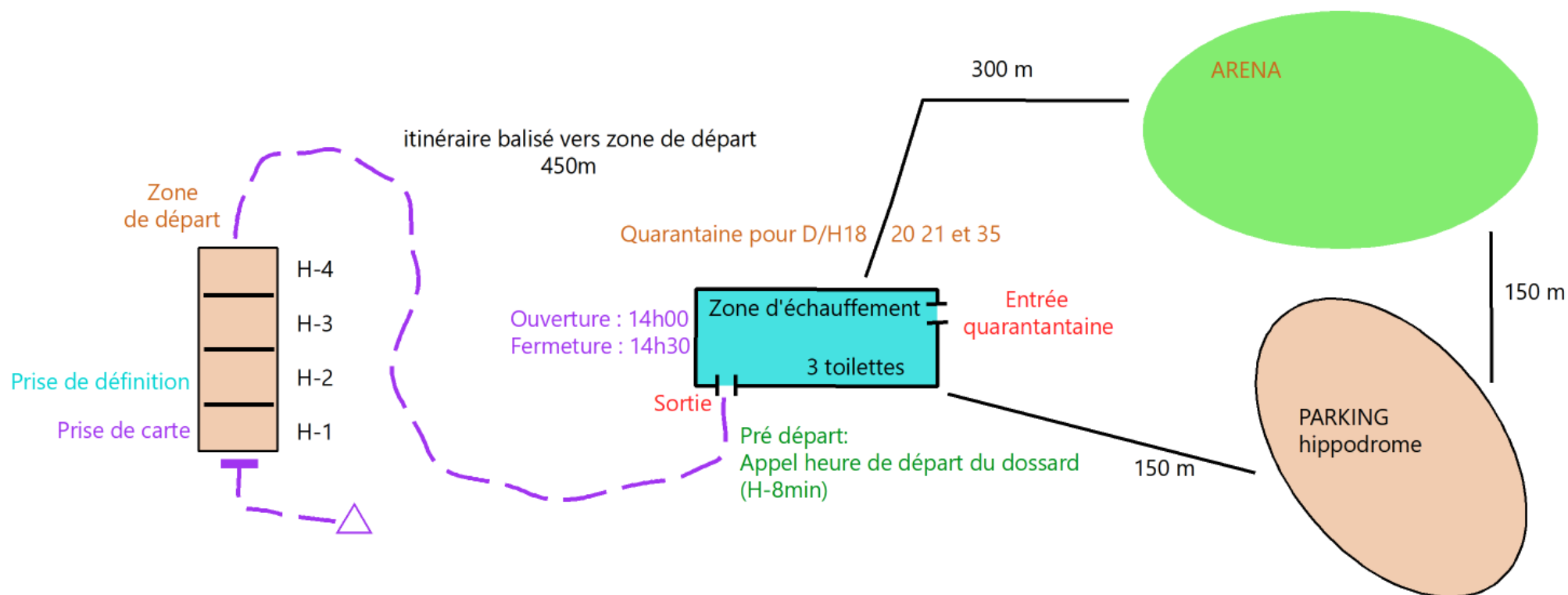
Premier départ 15h30

4 coureurs en même temps : D 18/20 - H18/20 - D21/35 – H21/35

Départ des D/H 40/45 et plus à partir 16h30

Schéma

QUARANTAINE / DEPART / ARENA de la finale (samedi après-midi)



Consignes spécifiques de course

Représentation sur la carte	Sur le terrain
	<p>Les routes ne seront pas fermées pendant la course et aucun passage obligatoires ne sont mis en place, chaque coureur doit donc faire attention à la circulation même si à cette époque de l'année elle sera peu importante.</p>
	<p>Une barrière artificielle sera présente sur le terrain et sera matérialisée comme ci-dessous avec un bénévole qui disqualifiera tous coureurs qui forcerai le passage !</p>  <p>Tous les circuits ne sont pas concernés par cette barrière même si elle sera présente sur toutes les cartes.</p>
	<p>Rappel : clôture ou balustrade franchissable</p>
	<p>Rappel : clôture ou balustrade infranchissable même si le coureur estime qu'elle est franchissable !!!!!</p>
	

✕
531.000



Une passerelle se trouve sur la zone d'arrivée, trop petite à dessiner, elle sera représentée sur la carte par une croix noire.

Le mobilier urbain tel que conteneur à verre, boîtier électrique, boîtes aux lettres, banc, poubelle **ne sont pas représentés** sur la carte afin d'améliorer la lisibilité.



Sur le terrain

Sur les définitions

○
417.000

Gros arbre remarquable



●
418.000

Arbre remarquable ou isolé

● ●
410.000

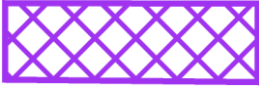

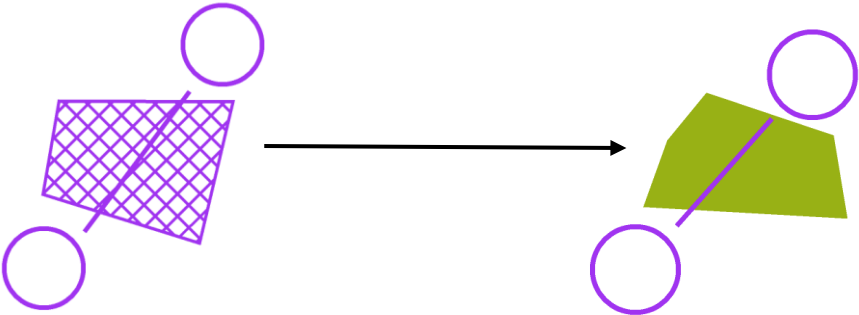
Buisson ou Fourré



✕
419.000

Souches sur le terrain souvent petites !!!!

Parking hippodrome

 <p>709.003</p>  <p>520.001</p>	<p>Sur la carte les zones interdites représentées par le symbole 709.003 et 520.001 sont interdites aux coureurs.</p> <p>Par soucis de lisibilité, pour 2 zones interdites le traceur a choisi d'utiliser le symbole 520.001 (zones interdites d'accès) et non le symbole 709.003 : ces zones seront matérialisées par de la rubalise sur le terrain !!</p> 
---	---