

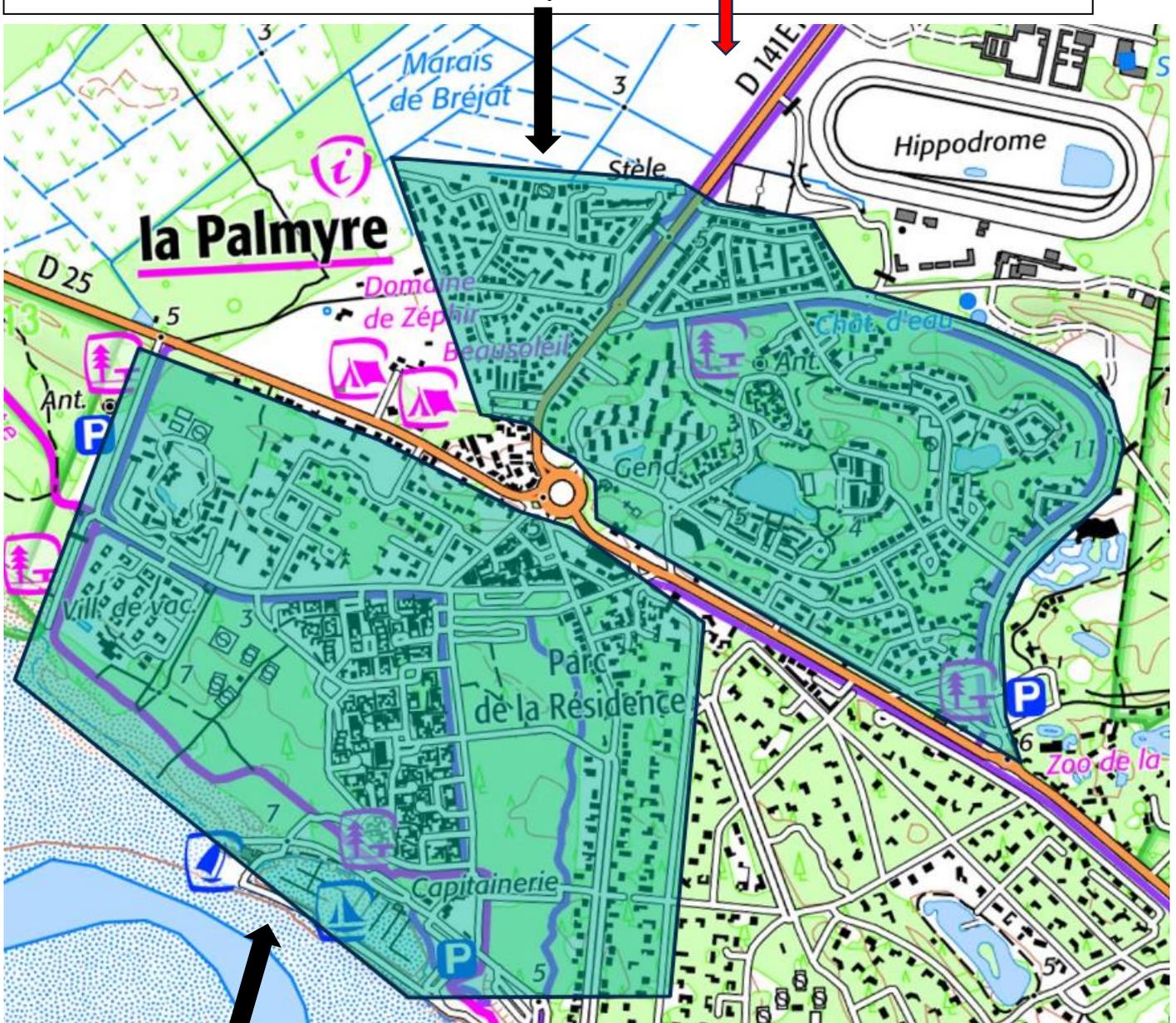
## COURSE DU SAMEDI APRÈS-MIDI

### CONSIGNES ET INFOS DE COURSE - FINALE SPRINT

#### Plan et zones de courses

Zone de course du championnat de France **interdite jusqu'au départ de la course sauf la D141**

Samedi après-midi



Zone de course des qualifications et du championnat de France des jeunes (D/H 14 et 16)

**interdite jusqu'au départ de la course**

Samedi Matin

## Zoom sur le parking

Lien vers : [Parking hippodrome](#)



## Carte, Terrain et distances des circuits

- Carte réalisée par Bruno Marchegay :  
Echelle au 1/4000, ISSprOM 2019, équidistance 2.5m

Carte au A4 (2100 x 2970) , Papier antus 700, impression



Lien vers : [Ancienne carte la palmyre 1/4000](#)

Extraits de carte



- ✓ Carte de sprint atypique où des zones urbanisées côtoient des zones boisées.



- ✓ La courabilité sera bonne mais parfois plus réduite car les coureurs seront amenés à traverser voire emprunter des zones boisées.

- **Horaires des départs**

Ils seront affichés à l'accueil , dans la quarantaine et sur le site internet du CNE entre 12h30 (au plus tôt) et 14h30 (maximum)

- **Quarantaine = Pré start**

**Rappel : aucun GPS , téléphone portable ou tout autre moyen de communication ne sera admis dans la quarantaine.**

Toilettes, tribune couvertes, possibilité d'amener un petit abri, échauffement sur herbe  
Parking à proximité

Sac et affaires personnelles : ils restent sur place et vous viendrez les récupérer à la fin de votre course

Pas de visibilité sur la zone de départ (450m)

- **Zone de départ**

Départ toutes les minutes

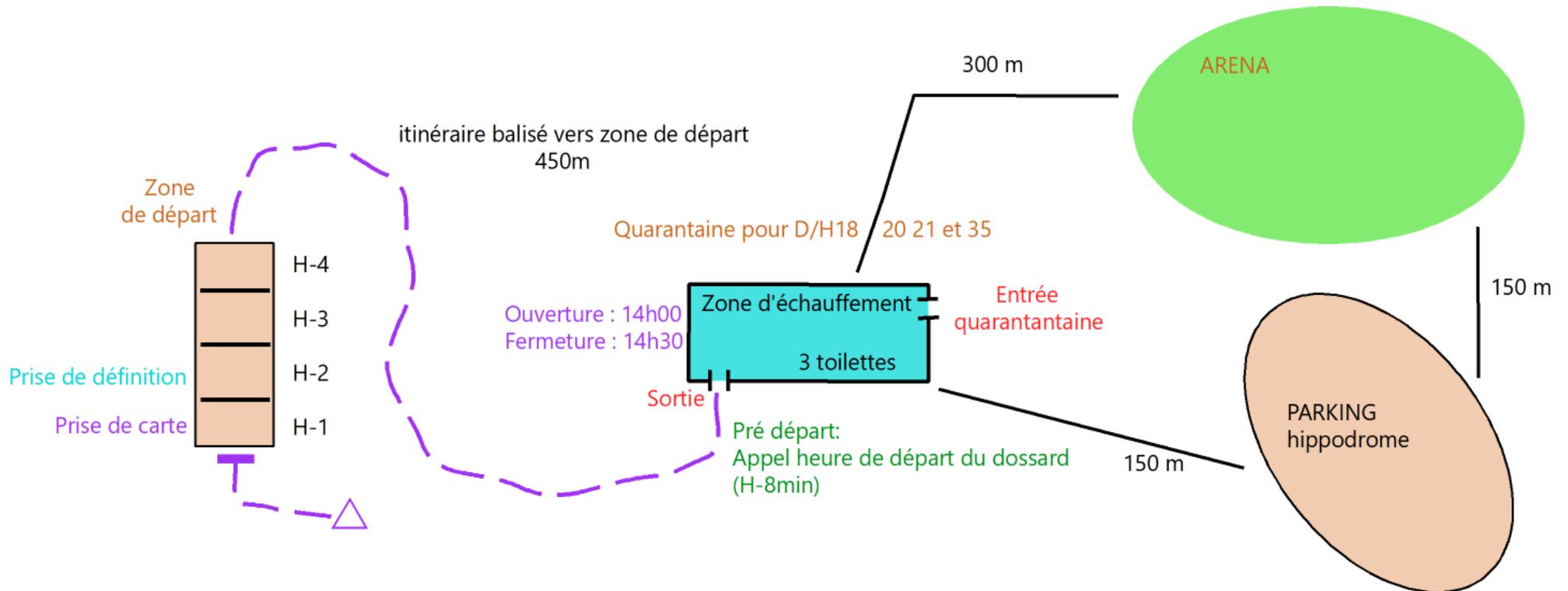
Premier départ 15h30

4 coureurs en même temps : D 18/20 - H18/20 - D21/35 – H21/35

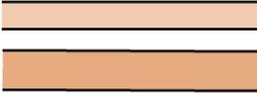
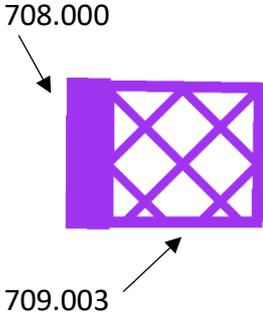
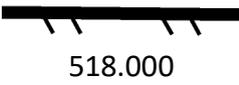
Départ des D/H 40/45 et plus à partir 16h30

# Schéma

## QUARANTAINE / DEPART / ARENA de la finale (samedi après-midi)



## Consignes spécifiques de course

Représentation sur la carte	Sur le terrain
	<p><b>Les routes ne seront pas fermées pendant la course</b> et aucun passage obligatoires ne sont mis en place, chaque coureur doit donc faire attention à la circulation même si à cette époque de l'année elle sera peu importante.</p>
	<p><b>Une barrière artificielle sera présente sur le terrain et sera matérialisée comme ci-dessous</b> avec un bénévole qui disqualifiera tous coureurs qui forcerai le passage !</p>  <p>Tous les circuits ne sont pas concernés par cette barrière même si elle sera présente sur toutes les cartes.</p>
	<p>Rappel : clôture ou balustrade franchissable</p>
	<p>Rappel : clôture ou balustrade infranchissable même si le coureur estime qu'elle est franchissable !!!!!</p>
	



531.000



Une passerelle se trouve sur la zone d'arrivée, trop petite à dessiner, elle sera représentée sur la carte par une croix noire.

Le mobilier urbain tel que conteneur à verre, boîtier électrique, boîtes aux lettres, banc, poubelle **ne sont pas représentés** sur la carte afin d'améliorer la lisibilité.



Sur le terrain

Sur les définitions



417.000

Gros arbre remarquable



418.000

Arbre remarquable ou isolé



410.000

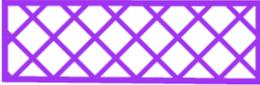
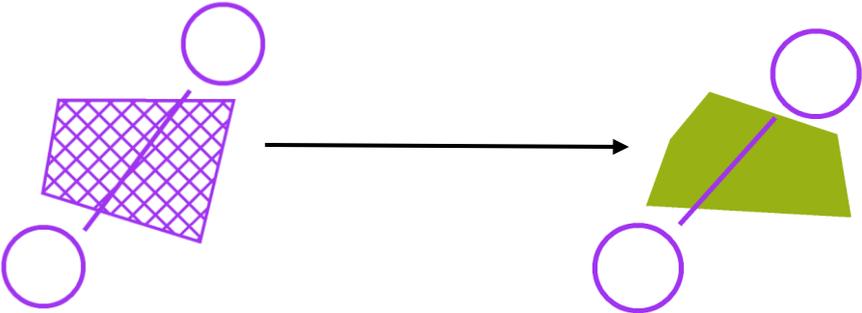
Buisson ou Fourré



419.000

Souches sur le terrain souvent petites !!!!

## Parking hippodrome

 <p>709.003</p>  <p>520.001</p>	<p>Sur la carte les zones interdites représentées par le symbole 709.003 et 520.001 sont interdites aux coureurs.</p> <p><b>Par soucis de lisibilité, pour 2 zones interdites le traceur a choisi d'utiliser le symbole 520.001 (zones interdites d'accès) et non le symbole 709.003 : ces zones seront matérialisées par de la rubalise sur le terrain !!</b></p> 
---	---