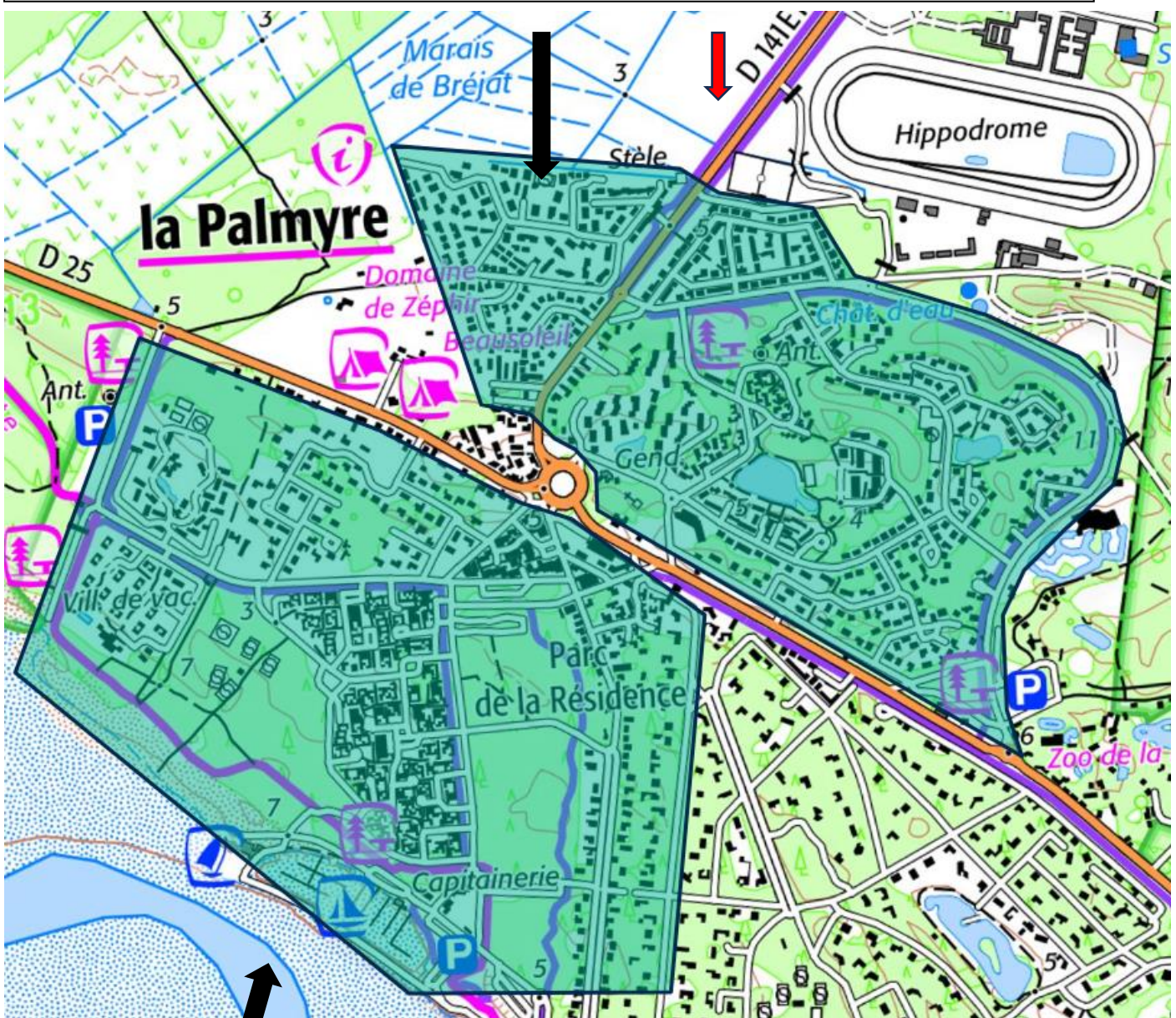


COURSE DU SAMEDI MATIN

CONSIGNES ET INFOS DE COURSE - QUALIFICATION SPRINT

Plan et zones de courses

Zone de course du championnat de France H/D18 20 à H/D60+ : Samedi après-midi
Interdite jusqu'au départ de la course sauf la D141E



Zone de course des qualifications et du championnat de France des jeunes (D/H 14 et 16)
interdite jusqu'au départ de la course
Samedi Matin

Quarantaine

RDV au [Parking hippodrome](#) pour tous les coureurs qui sont en qualification (H/D18 20 et 21/35) et les coureurs H/D 14 et 16 qualifiés au championnat de France (voir tableau) afin de monter dans des bus qui les amèneront vers la quarantaine.

Rappel : aucun GPS , téléphone portable ou tout autre moyen de communication ne sera admis dans la quarantaine.

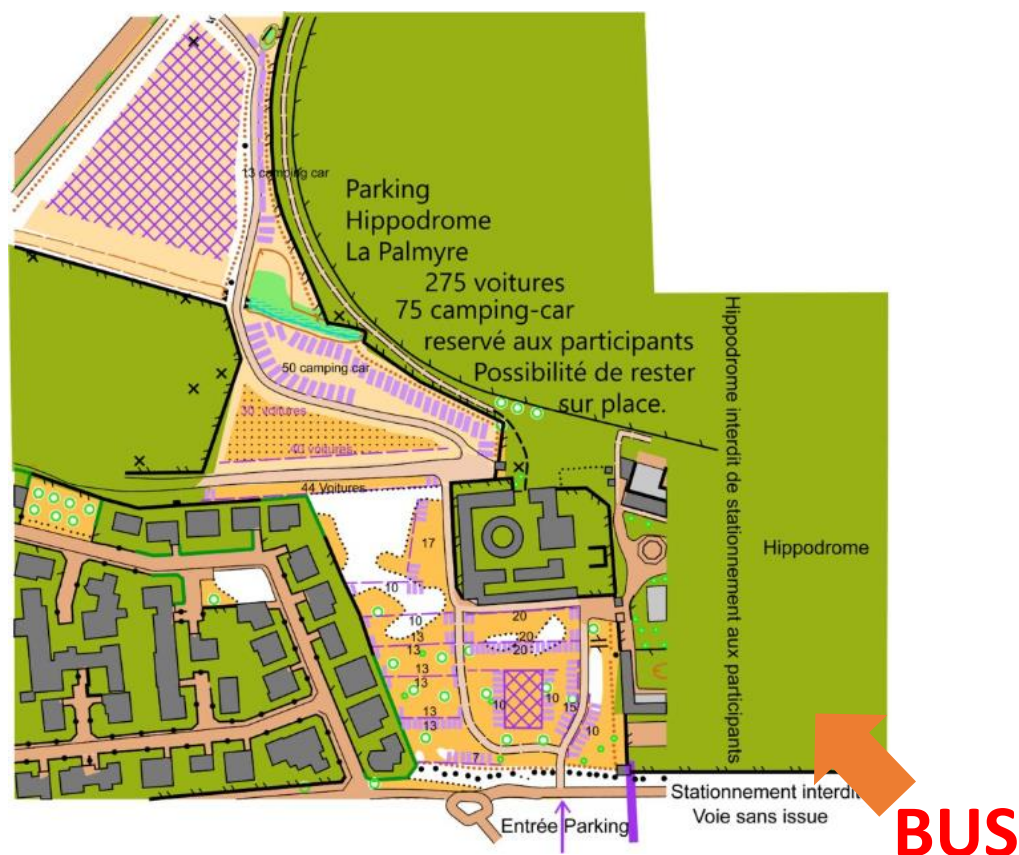
Attention des rotations seront effectuées, il est possible que certains attendent avant d'être pris en charge.

Les rotations de bus	BUS N°	Départ du bus hippodrome	Horaires de départ des coureurs
ROTATION 1	BUS 1	7H30	9h à 9h45 (D/H18 à D/H35)
	BUS 2		
ROTATION 2	BUS 1	7H45	9h46 à 10h15 (D/H18 à D/H35)
	BUS 2		
ROTATION 3	BUS 1	8H00	10h16 à 10h45 D/H 14 à 16
	BUS 2		
ROTATION 4	BUS 1	8H15 Vous êtes déjà considéré en quarantaine (Pas de stress !!)	10h46 à 11h15 D/H 14 à 16
	BUS 2		

Les rotations de bus se poursuivent en continu jusqu'à 14h45 pour la course OPEN

Lien vers : [Parking hippodrome](#)

Zoom sur le parking



Prise en charge des bus



Emplacement des Bus Sprint qualif
2 bus de 7h30 à 9h et ensuite 3 bus
Fin des rotations 14 h30

Carte, Terrain et distances des circuits

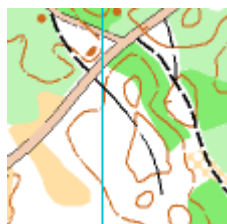
- Carte réalisée par Bruno Marchegay :
Echelle au 1/4000, ISSprOM 2019, équidistance 2.5m

Carte au A4 (2100 x 2970) , Papier antus 700, impression



Lien vers l'ancienne carte: [2DRerunViewer: GPS-analysis for orienteering \(worldoforienteering.com\)](https://www.worldoforienteering.com/2DRerunViewer:GPS-analysis-for-orienteering)

Extraits de carte



- ✓ Carte de sprint atypique où des zones urbanisées côtoient des zones boisées.



- ✓ La courabilité sera bonne mais parfois plus réduite car les coureurs seront amenés à traverser voire emprunter des zones boisées.

- **Quarantaine**



Après un incendie il y a 2 semaines de la base de voile, la quarantaine a été modifiée, par conséquent elle sera en plein air. Seulement quelques tentes (une quinzaine) seront mises en place. 3 Toilettes, échauffement sur une zone bitumée de 150 m de long et un petit bout de zone boisée.

Sac et affaires personnelles : ils restent en quarantaine et vous viendrez les récupérer à la fin de votre course à l'entrée de la quarantaine (environ 600m)

- **Pré start**

Attention quarantaine en extérieur avec 3 toilettes

**RAPPEL APPEL A H-6min
150m pour aller au départ**

- **Zone de départ**

Départ toutes les minutes

Premier départ 9h00

4 coureurs en même temps : D 18/20 - H18/20 - D21/35 – H21/35

Départ des H/D14 et 16 à 10h15

Consignes spécifiques de course



Les routes ne seront pas fermées pendant la course et aucun passage obligatoires ne sont mis en place, chaque coureur doit donc respecter le code de la route (vous n'êtes pas prioritaire) même si à cette époque de l'année le trafic sera peu important.

